

## Reiki - Die Geschichte

Reiki wurde von dem Japaner Dr. Mikao Usui begründet. Usuis ursprüngliche Lehre nannte sich *Usui Reiki Ryo'ho*. Das genaue Datum der Entstehung ist nicht bekannt (ca. 1880). Fest steht, dass Mikao Usui 1921 eine Reiki-Klinik in Tokyo eröffnete. Auch die Art der Entstehung ist nicht genau bekannt. Nach der Inschrift auf der Grabstätte von Dr. Mikao Usui wurde ihm nach einer 21-tägigen Fastenkur auf dem Berg Kurama, ein Berg nördlich von Kyoto, durch eine Vision das Wissen um Reiki zuteil. Seitdem wird Reiki vom Lehrer zum Schüler weitergegeben. Dr. Mikao Usui bildete u.a. Chujiro Hayashi als Reiki-Meister und Reiki-Lehrer aus. Chujiro Hayashi hat u.a. die Hawaii-Amerikanerin Hawayo Takata als Reiki-Meisterin und Reiki-Lehrerin ausgebildet, diese wiederum u.a. die Amerikanerin Mary McFadyen. Hawayo Takata war die erste Reiki-Meisterin außerhalb von Japan. Sie hat insgesamt 22 weitere Reiki-Meister und -Lehrer ausgebildet, die meisten nicht aus Japan.

Fast alle Praktizierenden außerhalb Japans stammen deshalb aus der Einweihungslinie *Usui-Hayashi-Takata*. 1981 wurde Reiki von der in den Vereinigten Staaten lebenden Mary McFadyen über Deutschland nach Europa gebracht.



Quellen:  
<https://de.wikipedia.org/wiki/Reiki>  
Reiki Leben von Großmeistern Takatas Lehren  
Reiki von Claudia Hochbuth  
Der Reiki-Ratgeber von Eis Valkenburg-Walsteijn

## Die Goldenen Reiki-Regeln

*Reiki ersetzt keine medizinische Behandlung!*

*Stelle keine Diagnose!*

*Stelle keine Prognose!*

*Mehr Reiki ist besser als weniger!*

*Ein bisschen Reiki ist besser als keines!*



**Walter Fritzsche**

Traditioneller Reiki-Meister /-Lehrer (Usui Reiki Ryo'ho)

Diplom Ingenieur Maschinenbau

IT-Berater

NLP-Master

Visionsorientierte Veränderungsarbeit nach der  
Transpaterten Therapie

Glockengießerstraße 60

23552 Lübeck

[www.reiki-luebeck.com](http://www.reiki-luebeck.com)

mail: [info@reiki-luebeck.com](mailto:info@reiki-luebeck.com)

mob: 49 (0) 172 8474549

靈氣

REIKI

Walter Fritzsche

[www.reiki-luebeck.com](http://www.reiki-luebeck.com)

## Was ist Reiki?

Reiki ist das japanische Wort für die allumfassende und alles durchdringende Lebenskraft. Es setzt sich in der Kanji-Schrift des japanischen Alphabets aus zwei Schriftzeichen zusammen ("Rei" und "Ki").

"Rei": "universaler, transzendenter Geist",

"geheimnisvolle Kraft", "Wesensgrund"

"Ki": "Lebenskraft". "Chi", "Licht der Gnosis".

Reiki ist eine asiatische Heilmethode der Energiearbeit durch Handauflegen, deren Wurzeln auf den tibetischen Schamanismus zurückgehen. Jeder Mensch ist zu dieser Art der Energiearbeit in der Lage. Jeder kann dadurch heilsam wirken.

Reiki unterscheidet sich von anderen Heilmethoden vor allem durch die Art, wie es unterrichtet wird: in so genannten Einweihungen werden die Energiekanäle der Schüler gewissermaßen gereinigt bzw. geöffnet. Die Schüler werden zum Reiki-Kanal und zwar für immer.

Reiki ist weder eine Religion noch ein Dogma, sondern eine Arbeit zur Unterstützung des Energiesystems des Körpers. Diese Arbeit beeinflusst alle positiven Heilungs- und Wachstumsprozesse günstig und beschleunigt sie.

## Meine Reiki - Vision

Reiki zu praktizieren beinhaltet für mich: Sein und Tun. Mit Reiki zu arbeiten, bedeutet für mich bewusste Energiearbeit in einer Form, die den respektvollen und liebevollen Umgang von Menschen miteinander und mit ihrer Umwelt zum Inhalt hat. Gleichzeitig erziehen wir uns selbst durch unsere Entscheidung, diese Art von Arbeit durchzuführen. Wir entwickeln unsere Fähigkeiten der Empathie und Achtsamkeit und unser Bewusstsein für die Verbundenheit aller Geschöpfe.

Mein Angebot verstehe ich als einen Beitrag, neue Qualitäten für die Gestaltung von Beziehungen - zu mir selbst, anderen Menschen und unserer Umwelt - Raum zu geben.

## Reiki - Behandlungen

Ziel einer Reikibehandlung ist vor allem: Die Übertragung von Lebensenergie (Reiki) zur Stärkung der Selbstheilungskräfte. Dabei findet eine Form von Meditation für beide Teilnehmer statt - dem Reiki- Gebenden und dem Reiki-Empfangenden - da es in einer ruhigen und entspannten Atmosphäre durchgeführt wird. Deswegen können Reikibehandlungen erheblich zur Entspannung, zur Steigerung des Wohlbefindens und somit zur Erhaltung der Gesundheit beitragen.

Reikibehandlungen können und sollen jedoch in keinem Fall eine ärztliche oder therapeutische Behandlung ersetzen.

Die Reikibehandlung dauert üblicherweise zwischen 60 und 90 Minuten.

Da die Reiki-Energie alle Materialien durchdringt, ist der Klient bei der Behandlung grundsätzlich voll bekleidet. Lediglich Schuhe und Schmuck werden abgelegt.

Während der Reiki-Sitzung liegt der Klient bequem auf einer Liege. Er selbst braucht während der ganzen Behandlung nichts zu tun, als die Reikienergie auf sich wirken zu lassen.

Die Behandlungsgebühr (Reikiehandlung einschl. Vor- und Nachgespräch) beträgt:

für Termine bis zu 1,0 Stunden - 60 Euro

für Termine bis zu 1,5 Stunden - 90 Euro

für Termine bis zu 2,0 Stunden - 120 Euro

Termine auf Anfrage.

